

OCTUBRE 2023

BOLETÍN N°3

30 años de Medicina Familiar UC



MEDICINA FAMILIAR E INNOVACIÓN EN APS

Nuestra identidad

Dr. Álvaro Téllez T.

Si entendemos la innovación como la introducción de una novedad o cambio que agrega valor o contribuye a solucionar un problema, podemos afirmar que APS y Medicina Familiar comparten la condición de ser cada cual, una innovación en sí misma. La APS introdujo una nueva manera de entender y organizar un sistema de salud, posicionándose al centro del sistema, en contacto estrecho con la comunidad y de esta manera, des-centrándolo del hospital. La Medicina Familiar por su parte, modifica profundamente la medicina al reemplazar su mirada centrada en la enfermedad que padece una persona, por una centrada en la persona que vive con condiciones que determinan su nivel de salud y bienestar.

Hace 30 años en la UC comenzamos a vivir una “aventura”, como la denomina el Dr. Montero, desarrollando la Medicina Familiar e incorporándonos en la APS. Las aventuras siempre conllevan riesgos e incertidumbres, pero también son adrenalínicas y tienen algo de irracional.

Así surgieron los programas diferenciados en adulto y niño, la aplicación de nuevos modelos de aprendizaje (dialogante), aplicación de un modelo de evaluación de competencias basado en pacientes simulados, los centros de salud familiar Áncora y con estos, nuevos modelos arquitectónicos para la APS, la aplicación de registro clínico electrónico, teleatención y una nueva estrategia de atención para las personas con multimorbilidad. Solo por nombrar algunos ejemplos.

La adrenalina inherente a las aventuras innovadoras tiende a ser adictiva y por ello, queremos seguir implementando nuevos cambios que contribuyan a mejorar la salud de las personas y comunidades. Tenemos el sueño, las competencias y el entusiasmo para hacerlo; no nos detengamos.



Medicina Familiar e Innovación en APS

Cena 30 años

¿Qué es la Medicina Familiar para mí?

El I8 en MedFam

Celebración Oficial 30 Años

Alumni

Mi primer año de beca

Dónde estamos

Educación Continua

CENA 30 AÑOS

Dra. Loreto Soto, residente 2do año

¿Qué hacía una muchedumbre de Medicina Familiar en una noche de fines de agosto en la Facultad de Artes del Campus Oriente? ¿Atendían a una noche de espectáculo de música? ¿Atendían a una exposición fotográfica documental? ¿Exponían y participaban de bailes de distintas épocas? Sí a todo, pensarán. Y es que no es menor la celebración del aniversario de las artes, las artes de la Medicina, de la Medicina Familiar UC.

El Dress Code del evento fue “Casual”, no siendo impedimento para algunas generaciones que se distinguieron mediante poleras y atuendos con diseños de sus años de cohorte respectivos. Donde más lucieron fue frente a la lente del espejo mágico, que sirvió para retratar a todos quienes querían fotografías de la velada. De entre toda la muchedumbre, fue la Generación 2012 la que se llevó el premio a la mejor performance frente a la lente.

La noche se inundaba de risas, de abrazos de reencuentro, de relatos de recuerdos, de degustaciones de un riquísimo cóctel y bebestibles, todo con el telón de fondo de la extraordinaria y autogestionada banda musical MedFam. Pero no fue hasta que la banda entonó cierta melodía, que la muchedumbre se arrojó a dejar los pies en la pista de baile, la melodíaailable apta para todo sudamericano del cono sur, la cumbia.

¿Cómo se celebran 30 años de historia? Google dice que para las bodas, los 30 años son de Perla. Hasta da un poco de nostalgia terminar el párrafo recordando la velada. De no haber sido porque el día siguiente era hábil, los ánimos de la muchedumbre eran de seguir celebrando. Quizás así se celebran 30 años, como las bodas y aniversarios. Se celebran con ánimos de seguir celebrando ¡Por 30 años de Medicina Familiar UC y muchos más!



Fotografía Cortesía de Dr. Patricio Céspedes

Acá puedes revisar
todas las FOTOS



QUÉ ES LA MEDICINA FAMILIAR PARA MI

Dra. Sofía Solano, residente 2do año



Dra. Marcela González

Gracias a la visión integradora de la Medicina Familiar, me he desempeñado en el área de la Medicina Paliativa, ya que ambas disciplinas convergen plenamente en la atención centrada en la persona y la visión holística; trabajo desde hace casi 20 años en la Unidad de Cuidados Paliativos del Complejo Asistencial Sótero del Río, entregando atención en los tres niveles, principalmente en el domicilio, lugar donde se enraíza la Medicina Familiar; también he podido realizar labores de docencia y gestión, todo esto me ha entregado mucha satisfacción profesional y personal.



Dra. Sofía Guzmán

La medicina familiar para mí es una medicina con sentido, que aborda al ser humano como un todo. Al atender a un paciente, no vemos sólo la dolencia física que éste padece, sino que buscamos comprender cómo su contexto ha influido en el desarrollo de la patología y a su vez como su situación actual está afectando diferentes áreas de su vida (laboral, familiar, económica). De esta manera, adecuamos el tratamiento a la persona, siendo conscientes de que esto es fundamental para el éxito de la terapia.

Para mí la medicina familiar es también relación, acompañamiento, empatía. Una medicina cercana, que se involucra con el paciente, su familia y su comunidad.



Dra. Camila Olivares

Ser médica familiar me dio la oportunidad de reencontrarme con una práctica médica que me hiciera sentido: centrar la atención en las personas y en un entendimiento general de sus situaciones, de lo que las motiva, de lo que les enferma y cómo ayudar a que encuentren los medios para estar mejor. Es lo que me sigue moviendo y lo que trato de transmitir, tanto en la práctica clínica como en la docencia.



El 18 en MedFam!

Puedes revisar fotos aquí...



CELEBRACIÓN OFICIAL 30 AÑOS

Dra. Clelia González, residente 2do año

El miércoles 23 de agosto, se realizó una ceremonia para celebrar los 30 años del Programa de Medicina Familiar.

Reconociendo a los primeros egresados de nuestra escuela, doctores quienes con su esfuerzo y dedicación hicieron posible este proyecto: Blanca Peñaloza, Gladys Moreno, M. Paulina Rojas, Klaus Püschel y Tomás Pantoja.

En esta oportunidad también se agradeció a aquellos que han sido un gran aporte desde sus sapiencias y experiencias en ámbitos relevantes: Ps. Gabriela Soto, Dr. Gonzalo Valdivia, Dr. Patricio Ventura-Juncá, Dra. Philippa Moore, Dra. María Paz Medel, Dra. Paulina Pinto y Dr. Camilo Torres.



Este año estamos celebrando un año más del Programa de Medicina Familiar, de la Escuela de Medicina de la Universidad Católica, donde se han formado y formarán Médicos Familiares para Chile. Mantengamos juntos este proyecto. ¡Feliz 30 aniversario!



ALUMNI

Dra. Marcela Velásquez

No deseo romantizar ni demonizar lo que implica haber llegado al desierto o sus condiciones de trabajo. Hace 6 meses inicié mi PAO en Iquique, hoy, trabajando en 2 COSAM con más de 600 pacientes por evaluar, con tan sólo 2 psiquiatras infanto juveniles.

Ha sido agotador, y el ser médica familiar no ha hecho las cosas más fáciles... A las personas les cuesta entender la especialidad. Nunca pensé escribir esto. Ser médica familiar para mí es un orgullo, pero en una región que tiende a cubrir con fármacos cualquier síntoma de incomodidad, se me ha hecho difícil ejercer mi rol.

Trabajo además en el Departamento de Redes de Salud Mental del Servicio de Salud Tarapacá, y las trabas también son muchas, algunas hasta absurdas, por mencionar que aún no tengo escritorio, por lo que uso el comedor común y desde ahí intento trabajar.

A seis meses, voy comprendiendo dónde poner mi energía y dónde aportar. De a poco me he ido acostumbrando al ritmo de otros profesionales, he ido entendiendo el contexto sociocultural en el que estoy, y he ido soltando la idea de querer cambiar un sistema completo que se mantiene defensivo ante el cambio.

He aprendido mucho estos meses. Ha requerido voluntad, paciencia y motivación. Así que a quienes inician su vida profesional lejos de casa, sepan que podrá ser difícil, pero tengan firmes sus convicciones y confíen en las herramientas que la especialidad les brindó.

marcela.velasquez.b@redsalud.gob.cl

MI PRIMER AÑO DE BECA - Cohorte 2023

Colaboración con Dr. Franco Latorre, residente 1er año



Florencia Bustos



Jorge Mellado



Nicolás Arriagada



Fernando Zavala

- En lo que llevo de residencia, he encontrado un espacio seguro, tanto para aprender como para vincularme con mis compañeros y docentes. Me siento cómoda con la carga académica, su metodología de aprendizaje, y también he encontrado libertad para manejar mis tiempos en lo personal. Me siento más completa e integral desde que estoy en la residencia y he formado amistades que valoro profundamente. Definitivamente se siente como haber encontrado el lugar correcto.

Florencia Bustos, CESFAM JPII

- La residencia me está ayudando a ampliar mi "zona de confort" y a elevar los niveles de confianza y satisfacción con mi trabajo. A medida que pasan los días siento que crezco como médico, y también como persona. *Jorge Mellado, CESFAM San Gerónimo*

- Sacar conclusiones globales pareciera ser prematuro. Pero no temo equivocarme al sostener que el crecimiento personal y profesional de estos meses es notorio. Quienes venimos desde diferentes sitios del país, con más o menos años de experiencia, aceptamos el desafío de volver a estudiar. En mí ya se han disipado temores y dudas, haciendo patente que estoy en el lugar correcto. Agradezco a mis compañeros, docentes, pacientes y a la vida, por tenerme hoy en donde estoy.

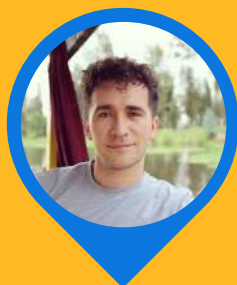
Nicolás Arriagada, CESFAM SAH

- Este programa ha sido desafiante y acogedor. Ha sido desafiante desde el punto de vista intelectual para aprender no solo enfermedades y tratamientos sino también integrar a la práctica cotidiana nuevas metodologías tanto en la clínica, al momento de estudiar y relacionarme con mis pares. Este gran desafío se vuelve estimulante por el ambiente de seguridad que me invita a seguir adelante. Lo que más agradezco de esta beca es el equilibrio entre estos dos conceptos.

Fernando Zavala, CESFAM MTC

¿DÓNDE ESTAMOS?

La versatilidad
de la Medicina Familiar



Dr. Jonathan Troncoso
Unidad de Cuidados Paliativos
Hospital de La Florida



Dra. Gladys Moreno
Profesora Clínica Asociada UC
y Facilitadora Triple P
Centro Médico San Joaquín



Dra. Pilar Arrosamena
Asesora Técnica
Dpto. Técnico en Salud SSMS

EDUCACIÓN CONTINUA



XXIV Congreso Chileno

- SOCHIMEF -

23 al 25 de noviembre

www.congresomedicinafamiliar.cl



Curso - Endocrinología Pediátrica

- CAS / UDD -

Inicio 7 de noviembre

www.medicina.udd.cl

Medicina Interna en 5 Minutos

- HCUCH -

20 al 28 de noviembre

www.medicina5minutos.com



XXXIV Congreso Chileno

- SOCHED -

16 al 18 de noviembre

www.soched.cl



II Congreso Chileno MEV

- SOCHIMEV -

9 y 10 de noviembre

www.sochimev.cl



EQUIPO BOLETÍN

Editora

- Constanza Gajardo G.

Comité Editorial

- Natalia Arce G.
- Clelia González F.
- Giselle Medel J.
- Sofía Solano GT.
- Loreto Soto V.

Supervisión

- Isabel Mora M.