



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

PROGRAMA ESTADÍA DE PERFECCIONAMIENTO EN DIABETES TIPO 1

INTRODUCCION:

El creciente desarrollo de la tecnología aplicada a la Diabetes ha modificado la forma de entender y tratar la Diabetes tipo 1. Particularmente el advenimiento del monitoreo continuo de glucosa (MCG) y su integración con la terapia insulínica han generado un nuevo campo de desempeño médico altamente especializado. Paralelamente, la comprensión del efecto de la carga que ejerce tanto la enfermedad como el tratamiento sobre los resultados directos en salud, la adherencia al tratamiento y la calidad de vida, ha puesto de manifiesto la importancia de manejar esta patología en contexto de equipos multidisciplinarios altamente especializados con trabajo sincronizado y paralelo.

Este contexto pone de manifiesto la necesidad de formar médicos líderes en esta patología, tanto del punto de vista clínico como también docente y de investigación, para llevar el manejo actualizado de esta patología a centros clínicos a lo largo del país.

DESCRIPCION:

El programa está orientado a médicos que acrediten un Programa de Especialización en Diabetología o Endocrinología, que deseen profundizar sus conocimientos en Diabetes tipo 1. El propósito de este programa es el perfeccionamiento de un especialista mediante la instrucción y entrenamiento en los aspectos clínicos, métodos de estudio, alternativas de tratamiento y en el desarrollo de destrezas para el manejo de las enfermedades que afectan a pacientes con Diabetes tipo 1, además de generar un futuro líder en enseñanza del área y de investigación clínica. En forma concomitante, a través de la enseñanza tutorial y el contacto docente, el médico (*fellow*) podrá conocer sobre los aspectos valóricos y éticos Institucionales.

En cada programa, el *fellow* integra un equipo de trabajo con sus docentes, lo que constituye una excelente oportunidad para su formación integral, humana y profesional. Esta incluye no sólo conocimientos teóricos sino que una capacitación progresiva para resolver problemas médicos cada vez más complejos. En general, el perfeccionamiento teórico está representada en estos programas por todas las reuniones clínicas, jornadas, reuniones bibliográficas y asistencia a Congresos dependientes de las respectivas Sociedades Científicas. La parte práctica corresponde al trabajo clínico supervisado que el alumno realiza, que incluye actividades con atención directa de pacientes y supervisión indirecta por el equipo docente.

El *fellow* deberá generar proyectos de investigación propios del área, los cuales deberán difundirse en congresos de sociedades científicas adhoc (nacionales o internacionales) e idealmente producir instrumentos de divulgación científica en revistas indexadas.

Por último, en nuestro programa el médico colabora con las actividades docentes interdepartamentales, integrándose a actividades docentes tutoriales de alumnos, internos y residentes.

El programa considera centros de atención clínica:

1. Red de Salud UC Christus
2. Hospital La Florida

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Se espera que al finalizar el programa el *fellow* haya logrado:

- Profundizar conocimientos fisiopatológicos específicos sobre la regulación del metabolismo de la glucosa, tanto del punto de vista endocrinológico como nutricional, y sobre los efectos deletéreos de la hipoglucemia en los tejidos.
- Evaluar el nivel de variabilidad glicémica pacientes con Diabetes tipo 1, y generar cambios terapéuticos que permitan mitigar, con el fin de reducir la hipoglicemia.
- Estructurar conceptos actualizados sobre terapéutica de DM1, tanto con esquemas de insulina y uso de fármacos hipoglicemiantes e hipolipemiantes en personas con DM1.
- Estructurar conceptos actualizados sobre uso de tecnología en Diabetes tipo 1, incluyendo monitoreo continuo de glucosa y sistemas de infusión continua, en sus múltiples modelos y versiones.
- Generar su propio arsenal de material educativo para pacientes y familiares, para facilitar la adopción de las métricas modernas de control glicémico por parte de los usuarios y así estructurar su atención clínica.
- Desarrollar herramientas educativas en el aspecto nutricional, fundamentalmente en el conteo de carbohidratos, manejo de comidas complejas (con grasa y proteína) y estructurar la forma de interacción clínica con el profesional del área de nutrición.
- Desarrollar herramientas educativas transversales con énfasis en atención integral y situaciones habitualmente clasificadas como “de enfermería” que repercuten significativamente en el control metabólico y delimitar la forma de trabajo interrelacionado con el profesional de enfermería en Diabetes tipo 1.
- Obtener herramientas clínicas prácticas de psicología y coaching aplicables al cuidado continuo de la persona con DM1, y herramientas de diagnóstico y manejo de patología psiquiátrica concomitante habitual de la Diabetes tipo 1.
- Desarrollar herramientas terapéuticas y material educativo exclusivo orientado al manejo de la mujer con DM1 en plan de gestación y posteriormente control del embarazo.
- Estructurar herramientas terapéuticas y educativas para el manejo de ejercicio en personas con Diabetes tipo 1.
- Desarrollar competencias transversales para trabajar en equipo en la atención de personas con Diabetes.
- Estructurar conceptos clave para realizar lectura crítica de literatura científica.
- Desarrollar habilidades propias del método científico, para idear, programar y efectuar investigación clínica centrada en Diabetes tipo 1.

UNIDAD ACADÉMICA RESPONSABLE:

Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo

Escuela de Medicina

Pontificia Universidad Católica de Chile

Médico Responsable: Bruno Grassi Corrales

DURACION:

El programa comprende una duración de un año, con 44 hrs semanales o equivalente.

INICIO: 1 de julio de 2022

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Jornada	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
AM	Policlínico DM1	Policlínico Nutricionista	Policlínico Nutricionista	Telemedicina DM1	Policlínico HLF
PM	Estudio / Investigación	Estudio / Investigación	Policlínico DM1	Revisión bibliográfica	Estudio / Investigación

PERFIL DEL EGRESADO:

Al finalizar el programa, el egresado deberá poseer los conocimientos teóricos, prácticos, clínicos, y habilidades detalladas en los objetivos del programa, y ser capaz de resolver los problemas de salud relacionados con la Diabetes tipo 1, tanto desde el punto de vista individual, es decir, diagnosticar, tratar y seguir a cada uno de los pacientes que le consulten, como del punto de vista comunitario, vale decir, creación y optimización de programas de salud orientados a la patología y participación como asesor o eventualmente miembro de comisiones de salud gubernamentales destinadas a resolver problemas del área.

En términos locales, se espera que cada egresado de este programa se consolide como líder de un equipo de Diabetes tipo 1, ya sea existente o bien organice su creación. Como líder de dicho equipo, se espera que sea capaz de organizar el trabajo de cada profesional de salud involucrado y potenciar el desarrollo de cada miembro de su equipo en términos clínicos y académicos.

Finalmente, dado el entrenamiento en investigación y profundización en conocimientos teóricos, se espera que los egresados de este programa se consoliden como agentes de difusión de conocimiento y formadores en Diabetes tipo 1, tanto para médicos no especialistas como futuros especialistas.

NOMINA DE DOCENTES:**Dr. Bruno Grassi Corrales**

Médico internista, nutriólogo y diabetólogo.
Profesor Clínico Asistente.

Dra. Valentina Serrano Larrea

Médica nutrióloga y diabetóloga.
Profesor Clínico Asociado.

Nut. María Teresa Onetto Flores

Nutricionista especialista en Diabetes.
Instructor.

Dra. Paulina Jofré Mendoza

Médica nutrióloga y diabetóloga.
Instructor.

E.U. Nicole Tapia Malis

Enfermera educadora en Diabetes.

Dra. Nur Theodor Donoso.

Médica Obstetra.
Profesor Clínico Asistente.

Ps. Francisca Mena Salas

Psicóloga clínica, especialista en Diabetes.

Dra. Francisca Riera Cassorla

Médica pediatra y endocrinólogo.
Profesor Clínico Asistente.

Dra. Magdalena De Aguirre Cox

Médica nutrióloga y diabetóloga.
Jefe Unidad de Diabetes Hospital La Florida

