



EL IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES EN LOS SERVICIOS DE SALUD

Health Care Workers COVID-19 Study

INFORME PRELIMINAR N° 3 CHILE

Consumo de alcohol y otras drogas

Noviembre del 2020

RESPONSABLES DE LA REDACCIÓN DE ESTE INFORME

Jaime Sapag	Pontificia Universidad Católica de Chile
Rodrigo Goycolea	Universidad Central de Chile
Pablo Norambuena	Ministerio de Salud

HEALTH CARE WORKERS COVID-19 STUDY

Jorge Ramírez (Coordinador Equipo Chileno)	Universidad de Chile
Antonia Aguirre	Corporación Municipal de Renca
Carolina Traub	Pontificia Universidad Católica de Chile
Eric Tapia	Universidad Central de Chile
Franco Mascayano	Columbia University
Gonzalo Cuadra	Colegio Médico
Gonzalo Soto	Universidad de Chile
Ítalo Lanio	Ministerio de Salud
Jaime Sapag	Pontificia Universidad Católica de Chile
Josefina Huneeus	Colegio Médico
Margarita Cortés	Universidad Central de Chile
María Soledad Burrone	Universidad de O'Higgins
Paula Bedregal	Pontificia Universidad Católica de Chile
Rodrigo Goycolea	Universidad Central de Chile
Rubén Alvarado	Universidad de Chile
Sara Schiling	Universidad de Chile
Sebastián Alarcón	Universidad de Chile
Sebastián Villarroel	Servicio de Salud del Reloncaví
Thamara Tapia	The City University of New York



ANTECEDENTES

A partir de diciembre del año 2019 el mundo enfrenta una pandemia global: el COVID-19. Esta situación ha puesto en tensión al conjunto de la sociedad y sus instituciones, dentro de las cuales se destaca el rol que juegan los diferentes centros de salud (Hospitales, CESFAM, CDT, CRS, etc.) en el control de la epidemia y en la atención de las personas cuya salud se ve afectada.

Se han producido grandes cambios en la vida cotidiana de las personas (distanciamiento social, cuarentena, cambio de roles, etc.) y en sus condiciones de vida (situación laboral, reducción de los ingresos, etc.), al mismo tiempo que se mantiene la incertidumbre sobre la epidemia. Los trabajadores de la salud no están ajenos a esta situación, a la vez que deben mantener su trabajo en la atención directa de las personas que lo requieren. Como resultado, ellas y ellos están sometidos a elevados niveles de estrés que pueden afectar en forma negativa su salud

mental y otros aspectos de su vida.^{1,2}

Existe abundante evidencia científica acerca de este riesgo a la salud mental de los trabajadores de la salud, que han realizado sus actividades durante otros brotes epidémicos de enfermedades infecciosas (tales como SARS, MERS y ébola)^{3,4}, al igual que lo señalado para esta pandemia en reportes preliminares que provienen de China y unos pocos países más^{1,2}. "COVID-19 Health Care Workers Study" es una colaboración internacional con investigadores de 30 países, que busca evaluar los impactos de la pandemia actual en la salud mental de los trabajadores de la salud y proponer cursos de acción para esto.

El objetivo de estos reportes preliminares es poner a disposición una información rápida y relevante, con la finalidad de contribuir a la toma de acciones que se orienten a proteger la salud mental de las/los trabajadoras/es sanitarias/os de nuestro país.

¹ Huang, L., Xu, F. Ming, & Liu, H. Rong. (2020). Emotional responses and coping strategies of nurses and nursing college students during COVID-19 outbreak. medRxiv, 2020.03.05.20031898.

² Lai J, Ma S, Wang Y et al. Factors Associated with Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. JAMA Network Open. 2020;3(3):e203976.

³ Brooks, S. K., Dunn, R., Amlôt, R., Rubin, G. J., & Greenberg, N. (2018). A Systematic, Thematic Review of Social and Occupational Factors Associated with Psychological Outcomes in Healthcare Employees During an Infectious Disease Outbreak. Journal of Occupational and Environmental Medicine, 60(3), 248-257.

⁴ Cabello, I. R., Echavez, J. F. M., Serrano-Ripoll, M. J., Fraile-Navarro, D., de Roque, M. A. F., Moreno, G. P., ... & Gonçalves-Bradley, D. (2020). Impact of viral epidemic outbreaks on mental health of healthcare workers: a rapid systematic review. medRxiv, 2020.04.02.20048892



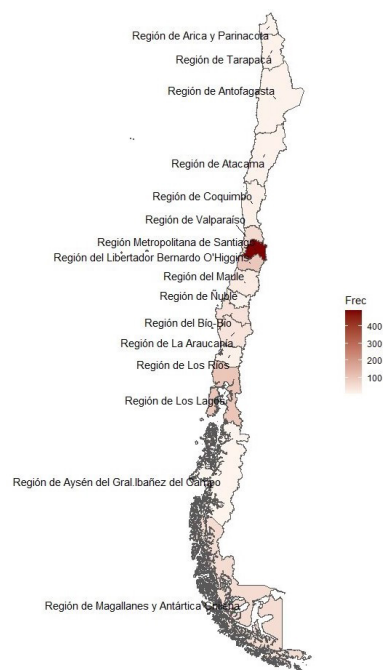
NOTA METODOLÓGICA

En Chile, entre el 19 de mayo y el 2 de julio de 2020, se contactó a 36 centros de salud y agrupaciones médicas a lo largo del país. Se enviaron invitaciones directamente a los correos electrónicos de los trabajadores de estos centros. Se incluyeron todos los tipos de trabajadores. Se utilizó un cuestionario on-line, construido por un comité de expertos internacionales y basado en instrumentos cuyas propiedades psicométricas son conocidas.

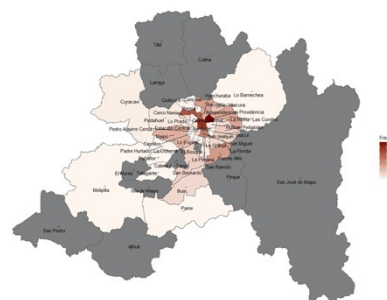
En este Informe Preliminar se presentan los resultados para las primeras 954 encuestas. Sin embargo, la recolección de datos continúa hasta el día de hoy.

Un 66,4% son mujeres, 33,4% con hombres y 0,2% se definen con un género diferente. El rango de edad fluctuó entre los 20 y 79 años, con un promedio en 37,3 años y desviación estándar de 10,9. Los participantes provienen de todas las regiones del país, concentrándose un 70% en las regiones VI, X y Metropolitana (ver detalles en los mapas).

Respecto del lugar de trabajo, un 56,6% trabajan en un centro hospitalario, un 34,8% lo hace en un centro no hospitalario y 8,6% en oficinas administrativas (SEREMI, Direcciones de Servicios de Salud, etc.). Dentro de estos, un 80,6% son Profesionales, 7,4% son Administrativos, 6,9% son Técnicos, 1,1% son Auxiliares, y 4,1% pertenecen a otra categoría.



Mapa 1. Distribución de las encuestas por regiones del país



Mapa 2. Distribución de las encuestas por comunas, en la Región Metropolitana



PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

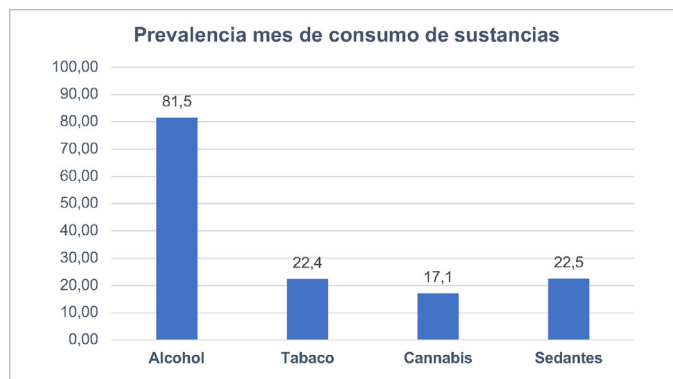
La Tabla 1 presenta las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco, cannabis y sedantes, durante el último mes, en los/as trabajadores/as de la salud, y por lo tanto representa el consumo durante la pandemia.

Tabla 1: Prevalencia mes de consumo de alcohol, tabaco, cannabis y sedantes, distribución por sexo.

	Total		Hombres		Mujeres	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Alcohol	640	81,5	220	87,3	420	79,0
Tabaco	176	22,4	56	22,2	120	22,5
Cannabis	133	17,1	56	22,5	77	14,5
Sedantes	176	22,5	43	17,2	133	25,1

El alcohol es la sustancia más consumida (81,5%). Le sigue la prevalencia de uso de sedantes (22,5%) que, en esta medición, es equivalente a la de tabaco (22,4%). Finalmente, el 17,1% del personal encuestado señala haber consumido cannabis durante el último mes.

Gráfico 1: Prevalencia mes de consumo de alcohol, tabaco, cannabis y sedantes



Respecto a las diferencias en la prevalencia de consumo en el último mes, según sexo, se observa

que en el caso del alcohol es mayor en hombres (87,3%) en relación a mujeres (78,8%). En cuanto



al tabaco, la prevalencia de consumo por mes es prácticamente igual en hombres y mujeres (22,2% / 22,5%). En lo que respecta a cannabis, la prevalencia es mayor en hombres (22,4%) que en mujeres (14,5%) y, finalmente, el uso de sedantes es mayor en mujeres (25,1%) que en hombres (17,2%). Como referencia para dimensionar estos hallazgos, es posible usar la información sobre prevalencia de consumo mes en la población general, antes de la pandemia. Al respecto, las prevalencias encontradas en este estudio parecen ser más altas en comparación con lo que indican los resultados del “Décimo Tercer Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile, 2018”⁵. En dicho estudio, los valores de prevalencia de consumo en el último mes fueron, para alcohol 43,3% (Hombres 52,5% / Mujeres 34,2%) y para marihuana 8,3% (Hombres 18,1% / Mujeres 7,4%).

El estudio de SENDA presenta la prevalencia año de uso de “tranquilizantes sin receta” de 3,7%. El indicador, no obstante, es diferente del usado en la presente investigación (prevalencia mes de uso de sedantes), por lo que la comparación directa no es posible y esto constituye solo una referencia.

En el caso del tabaco, la prevalencia mes de consumo en población general antes de la pandemia es 31,3% en el estudio SENDA (no se entrega dato por sexo), siendo mayor a la encontrada en esta investigación con trabajadores de la salud. También es relevante comparar los resultados de nuestro estudio con otros que han explorado las consecuencias de la pandemia sobre el uso de alcohol y otras drogas, aún cuando ninguno de estos ha focalizado específicamente la población de trabajadores/as de la salud.

Para nuestro país, una de estas investigaciones

es el “Termómetro de la Salud Mental en Chile”⁶. En ella, se reportan cifras más bajas de prevalencia para “consumo actual” de alcohol, en comparación con nuestro estudio, con un 34,8% (Hombres 47,4% / Mujeres 22,2%). Asimismo, se encontraron cifras algo más elevadas para tabaco, de 27,5% (Hombres 30,6% / Mujeres 24,4%), que en la presente investigación sobre uso en el personal de salud.

Finalmente, es útil contrastar las cifras encontradas en cuanto a consumo de alcohol en el personal de salud (85,3%) con estudios internacionales en tiempos de COVID-19. En particular, la “Encuesta Regional sobre uso de alcohol y COVID-19 en América Latina y el Caribe”⁷ (OPS, 2020) encontró que la prevalencia de consumo de alcohol durante 2020 es de 63,4% (67,8% para hombres, 60,1% para mujeres), menos que la de 2019 (antes de la pandemia), que fue de 75,8%. Por su parte, en los países del Cono Sur (Chile, Argentina, Uruguay y Brasil) la prevalencia 2020 es de 73,8% (79,5% para hombres, 71,5% para mujeres), siendo menor que la prevalencia 2019 (antes de COVID-19), que se estableció en 81,4%. Como puede apreciarse, nuestra investigación con trabajadores/as de la salud también muestra cifras más elevadas que estas, respecto al consumo de alcohol.

Todo lo anterior sugiere que el consumo del último mes en personal de salud de alcohol, cannabis y tranquilizantes, durante la pandemia, sería mayor que el consumo de la población general durante la pandemia y antes de la pandemia. Al mismo tiempo, la prevalencia de consumo de tabaco entre trabajadores de la salud podría ser menor a la encontrada para la población general, durante y antes de la pandemia.

⁵ Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) (2019) *Décimo Tercer Estudio Nacional de Drogas en Población General de Chile, 2018*. SENDA. <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2020/02/ENPEG-2018.pdf>

⁶ Centro UC Estudios y encuestas longitudinales. (2020). *Termómetro de la salud mental en Chile*. Asociación Chilena de la Seguridad (ACHS) - Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC). https://www.uc.cl/site/efs/files/11421/presentacion_termometro_de_la_salud_mental_en_chile_25082020.pdf

⁷ Pan American Health Organization. (2020). *Alcohol use during the COVID-19 pandemic in Latin America and the Caribbean*. PAHO. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52646/PAHONMMHCCovid-19200042_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y



CAMBIOS EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

La Tabla 2 muestra los cambios en el consumo de alcohol y otras drogas durante la pandemia, entre los meses de marzo a julio, respecto al personal sanitario que indicó consumir alcohol y otras drogas antes de la pandemia. Respecto de quienes aumentaron su consumo, el uso de

sedantes se incrementó en el 64,2% de los consumidores, el tabaco en el 44,9% de los fumadores, el consumo de cannabis en el 42,1% de los usuarios y, finalmente, el consumo de alcohol aumentó en el 34,5% de quienes declararon beber previamente.

	Ha disminuido		Permanece igual		Ha aumentado	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Alcohol	175	27,7	244	38,1	221	34,5
Tabaco	57	32,4	40	22,7	79	44,9
Cannabis	38	28,6	39	29,3	56	42,1
Sedantes	7	4	56	31,8	113	64,2

A continuación, se detalla la situación respecto a cada una de las cuatro sustancias estudiadas.

Cambios en el consumo de alcohol

El Gráfico 2 muestra que los cambios en el uso de alcohol se distribuyen más o menos equitativamente entre los grupos de aumento, permanencia y disminución de consumo. En par-

ticular, se destaca que el uso de alcohol en el personal de la salud disminuyó en el 27,7% de quienes lo consumen, pero no disminuyó en el 72,6% restante (categorías "permanece igual" o "ha aumentado" durante la pandemia).

Gráfico 2: Cambios en el consumo de alcohol (ha disminuido – permanece igual – ha aumentado)



Esto contrasta con lo encontrado en la “Encuesta online efectos del COVID-19 en el uso de alcohol y otras drogas en Chile”⁸, que muestra respecto del consumo de alcohol que el 41,8% de la población general ha disminuido su consumo. Por otra parte, la encuesta de SENDA reporta un 21,4% de personas que refieren aumento en el consumo versus el 34,5% que se aprecia en esta investigación con trabajadores de la salud.

Algo similar es posible observar de acuerdo con los resultados del estudio “Termómetro de la Salud Mental en Chile”⁹. En este caso, también el consumo de alcohol ha disminuido en un 38,3% de quienes beben, porcentaje mayor al encontrado en nuestro estudio. A su vez, este reporte muestra que el consumo aumentó en un 13,5% del grupo estudiado, menos que lo encontrado en nuestro estudio, con un 34,5%.

Un tercer estudio, que también refuerza este contraste con nuestros resultados, es el “Son-

deo: Salud mental COVID. Población general 15 y 59 años”¹⁰, que muestra que un 32,8% de las personas han disminuido su consumo de alcohol y que lo ha aumentado un 18,5%.

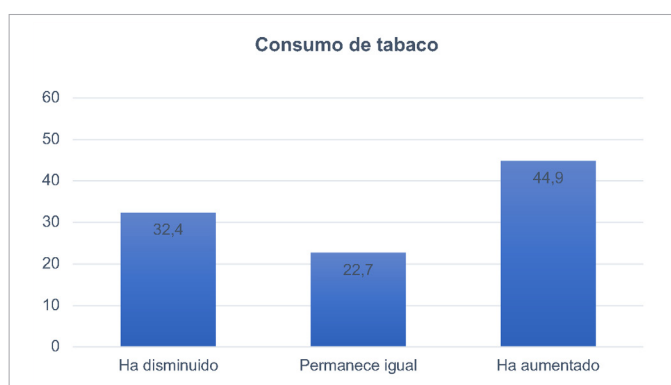
Mayor similitud con los datos de nuestro estudio se encuentran, en relación con el consumo global, en la “Global Drug Survey (GDS)”¹¹. En esta investigación, desde el COVID-10, se muestra que un 22% la población ha disminuido su consumo y que un 36% lo ha aumentado.

A partir de estos datos es posible observar, en Chile, que más trabajadores de la salud han aumentado su consumo de alcohol, durante la pandemia, en comparación con la población general.

Cambios en el consumo de tabaco

El Gráfico 3 presenta los cambios en el consumo de tabaco del personal de la salud, destacándose un aumento en un 44,9% de los trabajadores, durante la pandemia.

Gráfico 3: Cambios en el consumo de tabaco (ha disminuido – permanece igual – ha aumentado)



⁸ Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) (2020) Encuesta online efectos del COVID-19 en el uso de alcohol y otras drogas en Chile. SENDA. https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/2020/07/ENCUESTA_SENDA_2020.pdf

⁹ ACHS-PUC op.cit.

¹⁰ Instituto Nacional de la Juventud (INJUV). (2020). Sondeo: Salud mental COVID. Población general 15 y 59 años. INJUV. http://www.injuv.gob.cl/storage/docs/Sondeo_Salud_Mental_COVID_2020_INJUV.pdf

¹¹ Winstock, A., Zhuparris, A., Gilchrist, G., Davies, E., Puljevic, C., Potts, L., Maier, L., Ferris, J., & Barratt, M. (2020). GDS Special edition on COVID-19: Key findings report. Global Drug Service. <https://www.globaldrugsurvey.com/gds-covid-19-special-edition-key-findings-report/>

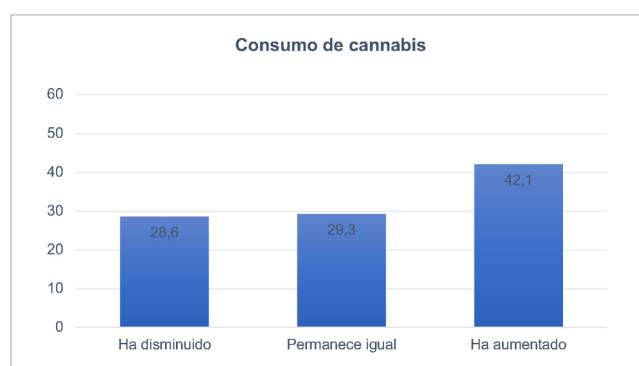
Estos hallazgos son diferentes de los encontrados para población general, de acuerdo con los resultados del estudio *“Termómetro de la Salud Mental en Chile”*¹², que muestran un aumento en un 22,4% de los encuestados, y más similares a los reportados en el estudio del INJUV¹³, que muestra un aumento en el 37,5% de los consumidores. En cualquier caso, a partir de estos estudios es posible afirmar que el personal de salud ha aumentado más su consumo de tabaco durante

la pandemia, en comparación con la población general.

Cambios en el consumo de cannabis

En el Gráfico 4, se informa sobre la distribución de cambios en el consumo de cannabis del personal de la salud. Entre los grupos presentados, llama la atención que durante la pandemia, 42% de los encuestados que consumían reporta haber incrementado su uso.

Gráfico 4: Cambios en el consumo de cannabis (ha disminuido – permanece igual – ha aumentado)



Esto es mayor a lo encontrado en Chile para la población general, de acuerdo a la Encuesta de SENDA del 2020¹⁴ que muestra un aumento del consumo en un 33,3% de los encuestados. En cambio, el porcentaje de quienes han disminuido el consumo de cannabis, durante a pandemia, es prácticamente homólogo, siendo de 27,7% en el estudio de SENDA y de 28,6% en nuestra investigación sobre trabajadores de la salud.

A nivel global, los grupos de aumento y disminución se distribuyen de manera similar a nuestro estudio, a partir de lo informado por la *“Global Drug Survey (GDS)”*¹⁵. En este caso, para población general, se encuentra un aumento en 39% de los consumidores del consumo de marihuana (*“THC-containing cannabis products”*), y una disminución en el 22%.

De estas comparaciones se desprende que, en el caso del consumo de cannabis, más trabajadores de la salud han aumentado su consumo durante la pandemia, en comparación con la población general.

Cambios en el consumo de sedantes

El Gráfico 5, sobre los cambios en el consumo de sedantes del personal de la salud a partir de la pandemia, expone la gran diferencia encontrada entre el grupo de quienes han aumentado su consumo durante la pandemia, que corresponde a un 64,2% de los trabajadores de la salud, en comparación con quienes han disminuido su uso, solo un 4% de los encuestados. Para consumo de sedantes se han encontrado los cambios más altos de aumento y más bajos de disminución, en este estudio.

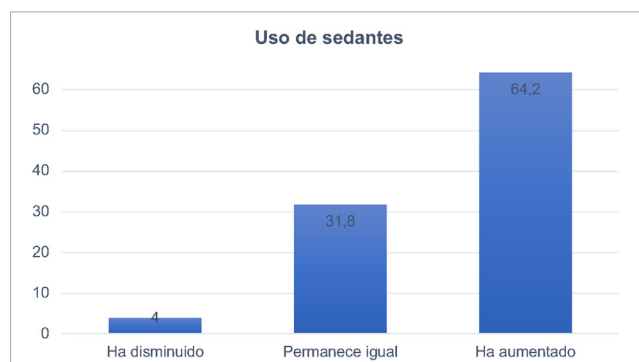
¹² ACHS-PUC op.cit.

¹³ INJUV op.cit.

¹⁴ SENDA, 2020 op. cit.

¹⁵ Winstock et al. op. cit.

Gráfico 5: Cambios en el consumo de sedantes (ha disminuido – permanece igual – ha aumentado)



Una referencia para dimensionar estos resultados es lo reportado por SENDA el 2020¹⁶, aunque informa un indicador diferente de “sedantes” incluyendo al grupo de “medicamentos sin receta médica” (benzodiacepinas, pero también opioides). En este caso, el consumo ha disminuido un 20,6% de los encuestados y ha aumentado en un 45% de los usuarios.

Resultados más similares a los encontrados en nuestro estudio se obtienen en el sondeo del INJUV¹⁷, aunque nuevamente la comparación es solo referencial, pues el indicador reportado en esta investigación es “consumo de pastillas”, incluyendo ansiolíticos, antidepresivos o medicamentos para dormir. De todas maneras, sobre este grupo, se reporta una disminución en un 7,8% de los consumidores y un aumento en un 50,1% de los usuarios encuestados.

A nivel mundial, de acuerdo a la “Global Drug Survey (GDS)”¹⁸ desde el COVID-10, el consumo de “benzodiacepinas de prescripción” ha dis-

minuido en un 15% de las y los encuestados, y ha aumentado en un 37% de ellos.

Por lo tanto, el consumo de sedantes parece haber aumentado más en trabajadores de la salud, en comparación con la población general, siendo la diferencia particularmente alta.

Todo lo anterior sugiere que una proporción mayor del personal de la salud ha aumentado sus consumos de alcohol, tabaco, cannabis y sedanes, durante la pandemia, en comparación con los cambios en los consumos en la población general.

Muy pocos estudios abordan los efectos del COVID-19 sobre el uso de alcohol y otras drogas en trabajadores de salud. Sin embargo, se han reportado efectos de aumento en el consumo de alcohol^{19,20} y tabaco²¹ en trabajadores de primera línea y personal sanitario, como lo señalan estudios sobre SARS (que podrían ser aplicables a COVID-19) y evidencia incipiente en relación a los efectos del COVID-19.

¹⁶ SENDA, 2020 op.cit.

¹⁷ INJUV op. cit.

¹⁸ Winstock et al. op. cit.

¹⁹ Wu, P., Liu, X., Fang, Y., Fan, B., Fuller, C. J., Guan, Z., Yao, Z., Kong, J., Lu, J., & Litvak, I. J. (2008). Alcohol Abuse/Dependence Symptoms Among Hospital Employees Exposed to a SARS Outbreak. *Alcohol and Alcoholism*, 43(6), 706–712. <https://doi.org/10.1093/alcalc/agn073>

²⁰ Silczuk, A. (2020). Threatening increase in alcohol consumption in physicians quarantined due to coronavirus outbreak in Poland: The ALCOVID survey. *Journal of Public Health*, 42(3), 461–465. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdaa110>

²¹ Wańkowicz, P., Szylińska, A., & Rotter, I. (2020). Assessment of Mental Health Factors among Health Professionals Depending on Their Contact with COVID-19 Patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph17165849>

CONCLUSIONES DEL INFORME PRELIMINAR N° 3

1. Las prevalencias de consumo durante COVID-19 (consumo mes en trabajadores de la salud, para alcohol, cannabis y sedantes) son mayores que las prevalencias de consumo durante COVID-19 en la población general, así como también mayores que las prevalencias de consumo antes de COVID-19 en la población general.

2. Así como también lo muestran otros estudios para población general, se reporta un aumento de consumo de marihuana y de tabaco, durante la pandemia, en el grupo de trabajadores de salud.

3. A diferencia de otros estudios, para población general, en los que se ha hallado disminución en el consumo durante la pandemia, en trabajadores de salud se reporta un aumento de consumo de alcohol durante la misma.

4. Tal como otros estudios a nivel nacional e internacional lo reportan, en el caso de los trabajadores de salud se observa un aumento en el consumo de sedantes (los estudios no siempre se refieren solo a este grupo, sino también algunos incluyen todo el rango de "fármacos"). No obstante, el aumento en

el grupo de trabajadores de salud llama la atención por su particular alta prevalencia.

5. Pocos estudios abordan los efectos del COVID-19 sobre el uso de alcohol y otras drogas en trabajadores de salud. Sin embargo, se han reportado efectos de aumento en trabajadores de primera línea y personal sanitario.

6. Los aumentos en el consumo de sustancias en trabajadores de salud, en comparación con la población general, podrían explicarse por el alto estrés al que han sido sometidos durante la pandemia, así como a la mayor disponibilidad de sustancias, en el caso de los sedantes, por ejemplo.

7. Estos resultados refuerzan la urgente necesidad de abordar los efectos sobre la salud mental en los trabajadores de salud del COVID-19. En este sentido, el uso de alcohol y otras drogas, particularmente el consumo de sedantes, es muy importante. Se requieren estrategias activas de cuidado del personal sanitario, durante la pandemia y sostenidas con posterioridad, que permitan abordar también las consecuencias que estos aumentos de consumo tendrán en el mediano y largo plazo.

