

Heridas, Úlceras
y Ostromías
Evaluación y prevención

EDICIONES UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE
Vicerrectoría de Comunicaciones
Av. Libertador Bernardo O'Higgins 390, Santiago, Chile

editorialedicionesuc@uc.cl
www.ediciones.uc.cl

HERIDAS, ÚLCERAS Y OSTOMÍAS.
Evaluación y prevención

Leopoldo Mariné M.
Cristina Covarrubias V.
Mauricio Soto D.

© Inscripción N° 298.323
Derechos reservados
Diciembre 2018
ISBN 978-956-14-2312-1

Diseño:
versión | producciones gráficas Ltda.

Impresor:
Salesianos Impresores S.A.

CIP - Pontificia Universidad Católica de Chile

Heridas, úlceras y ostomías: evaluación y prevención / [editado por] Leopoldo
Mariné M., Cristina Covarrubias V., Mauricio Soto D.
Incluye bibliografía.

1. Heridas y traumatismos – Diagnóstico.
 2. Heridas y traumatismos – Prevención y control.
 3. Úlcera – Diagnóstico.
 4. Úlcera – Prevención y control.
 5. Estomas quirúrgicos.
- I. Mariné M., Leopoldo, editor.
II. Covarrubias V., Cristina, editor.
III. Soto D., Mauricio, editor.

2018

617.1 + dc 23

RDA

FACULTAD DE MEDICINA

Heridas, Úlceras y Ostromías

Evaluación y prevención

Leopoldo Mariné M.
Cristina Covarrubias V.
Mauricio Soto D.



EDICIONES UC

AUTORES

EDITORES

DR. LEOPOLDO MARINÉ MASSA. Cirujano Vascular y Endovascular, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesor Asociado en Cirugía, Pontificia Universidad Católica de Chile. Research Fellow Vascular Surgery, Washington University in St. Louis, Missouri, Estados Unidos (2003-2004). Clinical Fellow Vascular Surgery- Washington University in St. Louis. St. Louis, Missouri, Estados Unidos (2004-2005). Clinical Fellow Endovascular Surgery- Cleveland Clinic Foundation, Ohio, Estados Unidos (2009). Fellow of the International Society for Vascular Surgery (2005) and Fellow of American College of Surgeons (2011). Miembro de las Sociedades de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (2002), Cirujanos Vasculares de Habla Hispana (2002), Cirujanos Endovasculares Latinoamericanos (2007), Sociedad de Cirujanos de Chile (2008) y Miembro Fundador de la Sociedad Chilena de Cirugía Vascular y Endovascular (2013).

EU. M. CRISTINA COVARRUBIAS VÁSQUEZ. Enfermera Matrona Pontificia Universidad Católica de Chile (1986). Pasantía en Servicio de Cirugía Mayo Clinic (2002). Diplomada en Educación para el Autocuidado (2004). Diplomada en Atención Primaria en Salud (2005). Diplomada en gestión y liderazgo en Empresas de Salud (2006). Diploma en Docencia en el Campo Clínico (2007). Diplomada en Humanización y Trabajo de Equipo (2008). Diplomada en Manejo de Heridas (2010). Acreditadora en Sistema Nacional de Acreditaciones Servicios de Salud (2013). Enfermera Jefe Servicio de Cirugía Red Salud UC Christus.

DR. MAURICIO SOTO DURÁN. Médico Familiar Pontificia Universidad Católica de Chile. Académico del Departamento de Medicina familiar, Pontificia Universidad Católica de Chile (2008). Estudiante del Doctorado de Salud Pública, opción organización Servicios de Salud, Université de Montréal, Québec. Miembro del Programa de Salud Basado en Evidencia (PROSABE), Pontificia Universidad Católica de Chile. Magister Administración de Servicios de Salud, mención análisis y evaluación de Sistemas de Salud, Université de Montréal, Québec (2010-2012). Gestión y Uso de Tecnologías de Información Atención Primaria en Salud. Cambios en la Práctica Clínica; Enseñanza de la medicina basada en evidencia, desarrollo e implementación de Guías de Práctica Clínica.

PARTICIPANTES

Claudia Albornoz Iturria	Enfermera Sala de Procedimientos San Joaquín, PUC
Dra. María Elvira Balcells Marty	Profesor asistente Departamento Enfermedades Infecciosas, PUC
María Fernanda Bravo Pizarro	E.U. Dirección de Calidad y Seguridad Asistencial, PUC
Victoria Bravo González	E.U. Coordinadora Departamento Capacitación y Desarrollo Organizacional, PUC
Paola Carrasco Aldunate	E.U. Magister en Educación. Profesor Asistente de Escuela de Enfermería, PUC
Ana María Fabres Vallejos	E.U. Jefe Equipo Servicio Pensionado, PUC
María Isabel Farfán Pizarro	Enfermera Coordinadora Sala Procedimientos Clínica San Carlos de Apoquindo
Marcela Faúndez Sepúlveda	E.U. Coordinadora Técnico Asistencia CESFAM ANCORA, PUC
Mírtha Fica Crisóstomo	E.U. Sala Cirugía Ambulatoria Clínica, PUC
Paulina Gonzalez H.	E.U. Red Salud UC Christus, PUC
Ximena Meneses Corral	E.U. Coloproctología Departamento Cirugía Digestiva, PUC
Sonia Muñoz Silva	E.U. Sala de Procedimientos Clínica Universidad Católica
Patricia Palma Correa	E.U. Coordinadora Área Médico-Quirúrgica Hospital Clínico, PUC
Dr. Felipe Pollak	Profesor asistente Dpto. de Nutrición y Diabetes y Metabolismo, PUC
Claudia Soto Núñez	Enfermera Educadora, Subdirección Enfermería, PUC
Magaly Valdebenito Cabrera	E.U. Departamento de Cirugía Vascular y Endovascular. Hospital Clínico UC, PUC

CONTENIDOS

Prólogo	13
Primera Parte. Manual de evaluación de heridas, úlceras y ostomías	
Capítulo 1. Tipos de heridas y úlceras	17
Capítulo 2. Anormalidades en la cicatrización	21
Capítulo 3. Valoración de las lesiones	22
Capítulo 4. Úlceras venosas	39
Capítulo 5. Úlceras arteriales e hipertensivas	42
Capítulo 6. Pie diabético	46
Capítulo 7. Úlceras por presión (UPP)	49
Capítulo 8. Valoración de las ostomías	52
Capítulo 9. Identificación de signos de alarma ante posible infección	56
Capítulo 10. Registro Informático: valoración de las heridas y úlceras	58
Capítulo 11. Registro Informático: indicación de curación recepcionada por enfermera	61
Segunda Parte. Guía Clínica de Prevención de Úlcera por Presión	
1. Recomendaciones de la Guía Clínica de prevención de úlcera por presión UC-CHRISTUS	65
Evaluación del riesgo de úlcera por presión	65
Valoración del paciente con mediano y alto riesgo de úlcera por presión	65
Uso de agentes tópicos	65
Intervenciones para prevenir úlceras por presión en pacientes con incontinencia urinaria y/o fecal	66

Dispositivos para redistribución de la presión	66
Dispositivos para redistribución de presión en úlceras de talón	67
Reposicionamiento	67
Intervenciones nutricionales	67
Capacitación a los equipos	67
Educación al paciente y/o cuidadores	68
2. Introducción	69
3. Alcances y objetivos de la Guía de Práctica Clínica de Prevención de Úlcera por Presión	71
Justificación:	71
Población objetivo:	71
Contexto clínico	71
Usuarios de la guía	71
Ámbitos del cuidado	71
Composición del grupo de expertos	71
4. Metodología	73
5. Preguntas elaboradas por el equipo desarrollador	76
Información al cuidador y al paciente	76
Educación y entrenamiento al equipo de salud	76
Evaluación del riesgo	76
Evaluación nutricional	77
Plan de cuidados	77
Agentes tópicos	77
Redistribución de la presión	78
6. Preguntas abordadas por la GPC NICE 2014	79
Evaluación del riesgo	79
Evaluación de la piel	79
Reposicionamiento	79
Redistribución de la presión	79
Cremas y preparados de barrera	79
Información al paciente-cuidadores	80
Capacitación al equipo de salud	80
Intervenciones nutricionales	80
7. Evidencia que soporta las recomendaciones	81
Evaluación del riesgo de úlcera por presión	81
Pregunta	82
Análisis de la evidencia	82

Resumen de la evidencia	85
Recomendaciones	85
Evaluación del riesgo de úlcera por presión en pacientes de UCI	86
Pregunta	86
Análisis de la evidencia	86
Resumen de la evidencia	90
Recomendaciones	90
Evaluación del paciente con riesgo de úlcera por presión	91
Pregunta	91
Evidencia	91
Análisis de la evidencia	92
Recomendaciones	93
Uso de agentes tópicos	94
Pregunta	94
Evidencia	94
Análisis de la evidencia	94
Recomendaciones	95
Intervenciones para prevenir úlceras por presión en pacientes con incontinencia urinaria y/o fecal	96
Preguntas	96
Evidencia	96
Análisis de la evidencia	97
Recomendaciones	98
Dispositivos de redistribución de la presión	99
Preguntas	100
Evidencia	100
Recomendaciones	101
Dispositivos para redistribución de la presión en úlceras del talón	103
Pregunta	103
Evidencia	103
Recomendaciones	104
Reposicionamiento	105
Preguntas	105
Análisis de la evidencia	105
Recomendaciones	108
Capacitación a los equipos	109
Pregunta	109

Evidencia	109
Recomendaciones	109
Educación al paciente	110
Pregunta	110
Evidencia	110
Recomendaciones	110
Intervenciones nutricionales para prevenir úlceras por presión	111
Pregunta	111
Evidencia	111
Recomendaciones	111
Referencias	113

PRÓLOGO

La presente publicación es producto del trabajo colectivo de los miembros del Comité de Heridas de la Pontificia Universidad Católica en los últimos años y comprende dos textos dedicados a la evaluación y prevención de heridas, úlceras y ostomías.

La primera mitad de este libro corresponde al *Manual de evaluación de heridas, úlceras y ostomías*, en el que se describen las herramientas requeridas para una evaluación completa y descriptiva de distintos tipos de heridas de manera de orientar al lector hacia la etiología subyacente. Se describen los distintos tipos de heridas y úlceras existentes y cómo diferenciarlos entre sí, las anomalías en el proceso de cicatrización, la identificación clínica de los signos de alarma ante una posible infección y, finalmente, la descripción de cómo realizar un registro adecuado de la información que obtendremos de la anamnesis y del examen físico.

Nos propusimos crear un instrumento de valoración de lesiones a partir de una selección de variables conocidas, validadas y actualizadas, según el avance de los conocimientos de los últimos años. Con tal objetivo, desarrollamos una metodología de trabajo colectivo que consistió en uniformar las definiciones y los criterios, estudiar sus bases teóricas, seleccionar los parámetros, implementarlos en una pauta de valoración práctica y, finalmente, valorarla como instrumento en la ejecución diaria. La etapa final consiste en traducir la información generada en un instrumento electrónico.

En la segunda mitad de este libro presentamos la *Guía clínica de prevención de úlcera por presión*. Comprende además una revisión exhaustiva de la evidencia respecto a la prevención del desarrollo de heridas, categorizando su nivel de

evidencia y seleccionando aquellas de mayor efectividad en la práctica clínica. La metodología se basa en la adaptación de una guía de práctica clínica (GPC), seleccionándose para este efecto la guía británica NICE. Se realizó un taller de búsqueda de evidencia, identificándose la evidencia disponible, su posterior análisis y, finalmente, la formulación de recomendaciones.

Los conocimientos descritos en este texto van dirigidos a alumnos de pregrado y postgrado de carreras del área de la salud y a profesionales que deben tratar o curar heridas, úlceras y ostomías.

Le invitamos a revisar el producto de este trabajo colectivo, sistemático, guiado y basado en evidencias, que permitirá una adecuada evaluación y prevención de lesiones cutáneas y mucosas.

DR. LEOPOLDO MARINÉ MASSA
Editor